

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : بزرگسالان سالمندان ۲
کد درس : ۲۹
دانشکده : دانشکده پرستاری دورود
تعداد واحد : ۳
نیمسال تحصیلی : اول
گروه آموزشی : پرستاری
مقطع تحصیلی : کارشناسی
پیش نیاز درس : بزرگسالان سالمندان ۱

مدرسین درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
	فاطمه صفرییرانوند		۳ واحد	fatemeh.safarbeiranvand@gmail.com

هدف کلی درس :

آشنایی با دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع، برنامه ریزی و مراقبت از بزرگسالان سالمندان دچار بیماری های عفونی، اختلالات سیستم ادراری، سیستم حسی(بینایی، تعادلی و شنوایی) ، اختلالات سیستم تولید مثل و پستان، پرستاری اتاق عمل بر اساس فرایند پرستاری با به کارگیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم زیربنایی پرستاری به همراه تقویت مهارت های تفکر خلاق، مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تأمین حفظ و ارتقاء سلامت از پیشگیری تا نوتوانی، از بیمارستان تا منزل.

شرح کلی درس :

در این درس دانشجویان با تاریخچه سلامتی و ارائه مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری در بیماری های عفونی و نیز پرستاری اتاق عمل، اختلالات سیستم ادراری، سیستم حسی(بینایی، تعادلی و شنوایی) ، اختلالات سیستم تولید مثل و پستان آشنا خواهند شد و پس از پایان دوره قادر خواهد بود با تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی و با استفاده از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان، مهارت های تفکر خلاق را در تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی بکاربرند.

رئوس مطالب

نظری | ۵۱ ساعت

بیماری های عفونی واگیر و غیر واگیر (۸ ساعت)

- نقش پرستار در ارائه تدابیر مراقبتی مبتنی بر تشخیص های پرستاری در بیماری های عفونی واگیردار و غیرواگیر پیشگیری تا نوتوانی و برنامه مراقبتی در منزل
- بررسی و شناخت مددجویان مبتلا به بیماریهای عفونی، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، تستهای تشخیصی و علائم عمومی و اختصاصی
- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به بیماریهای عفونی شامل :

- عفونت های باکتریال (وبا، سل ریه، تب مالت، سالمونلا، شیگلوز و تیفوئید، مننژیت منگوکوکی، کزاز، گانگرن گازی، جزام)
- عفونت های ویرال: آنفولانزا، منونوکلئوز عفونی، تب کریمه کنگو، هاری، ایدز، جنون گاوی، لیشمانیوز، مالاریا، هیستوپلاسموزیس
- شوک سپتیک
- بیماری های نوپدید عفونی مانند کرونا
- بیماریهای عفونی منطقه ای
- تشخیص های پرستاری: ۴ خطر عفونت-۲۶۶ خطر عفونت محل جراحی

کارکرد کلیه و مجاری ادراری (۱۴ ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری
- بررسی و شناخت سیستم ادراری، تاریخچه سلامت، معاینه فیزیکی، آزمون های تشخیصی، علائم و نشانه های شایع
- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلا به :
- مشکلات دفعی: احتباس ادراری، بیس اختیاری ادراری، مثانه نوروژنیک و اختلالات مادرزادی سیستم ادراری
- اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، آبسه کلیوی، پیلونفریت، گلومرونفریت)
- صدمات دستگاه ادراری، سنگ های ادراری، تومورهای دستگاه ادراری
- نارسایی حاد کلیوی، اختلالات عروقی سیستم ادراری، هیدرونفروزیس
- تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات سیستم دفعی ادراری
- تشخیص های پرستاری: ۲۹۷ بی اختیاری ادراری مرتبط با ناتوانی-۱۶ اختلال دفع ادراری-۲۱۰ بی اختیاری ادراری مختلط-۱۷ بی اختیاری ادراری استرسی- ۱۹ بی اختیاری ادراری فوریتی- ۲۲ خطر بی اختیاری ادراری فوریتی- ۲۳ احتباس ادراری

کارکرد های حسی:

بینایی (۸ ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم بینایی
- بررسی و شناخت سیستم بینایی، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، آزمون های تشخیصی، علائم شایع، نقش پرستار در ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلا به :
- مشکلات غیر عفونی چشم (مشکلات قرنیه، گلوکوم، کاتاراکت، اختلالات شبکیه)
- مشکلات عفونی و التهابی چشم (انواع کونژکتیویت و یووئیت)
- اورژانس های چشم
- تومورهای چشم
- مراقبت پرستاری در جراحی های چشم
- تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری از پیشگیری تا توان بخشی در اختلالات چشم

- تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات بینایی در سطح جامعه
- تشخیص های پرستاری: ۱۹۰ بی اختیاری ادراری فوریتی - ۲۷۷ اختلال در نشستن - ۳۰۳ خطر سقوط بزرگسالان - ۲۴۵ خطر آسیب قرنیه
- شنوایی، تعادلی (۸ ساعت)**
- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم شنوایی
- بررسی و شناخت سیستم شنوایی، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، آزمون های تشخیصی، علائم شایع، نقش پرستار در ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلا به :
- کاهش شنوایی: انواع، علل، روش های پیشگیری، روش های درمان
- ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلا به :
- اختلالات شنوایی د سطح جامعه
- اختلالات گوش خارجی: دفورمیتی های گوش، جسم خارجی، تجمع سرومن، اوتیت خارجی، اوتیت بدخیم
- اختلالات گوش میانی : پارگی پرده تمپان، اوتیت حاد و مزمن میانی، اوتیت سروز، اتواسکلوزیس
- اختلالات گوش داخلی: بیماری حرکت، اتوتوکسیسیتی، بیماری منییر، لایبرنتیت، اختلالات تعادلی مربوط به گوش داخلی
- بازتوانی شنوایی (وسایل کمک شنوایی و نقش پرستار در مراقبت از کم شنوایان و ناشنوایان در جامعه، کاشت حلزون)
- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری لز پیشگیری تا توانبخشی در اختلالات شنوایی
- تشخیص های پرستاری: ۲۶۱ خطر خشکی دهان - ۲۶۶ خطر عفونت محل جراحی - ۱۲۸ خطر خشونت به دیگران - ۱۳۴ تهوع - ۲۱۴ اختلال اسایش - ۱۳۳ درد مزمن

کارکرد تولید مثل و پستان (۸ ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل و پستان
- بررسی و شناخت، تاریخچه سلامتی، معاینات فیزیکی، آزمون های تشخیصی و علائم شایع
- نقش پرستار در ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرآیند پرستاری از مددجویان مبتلا به:
- عفونت های دستگاه تناسلی و لگن، اختلالات ساختاری دستگاه تناسلی، تومورهای دستگاه تناسلی (خوش خیم بدخیم نظیر کنسر سرویکس
- تومورهای خوش خیم و بدخیم پروستات، هیپرپلازی پروستات و پروستاتیت اختلالات بیضه (سرطان بیضه اورکیت اپیدیمیت هیدروسل واریکوسل کریپتواریکیدیسم فیموزیس)
- اختلالات پستان شامل: تومورهای خوش خیم و بدخیم پستان، آبسه، کیست اختلالات نوک پستان، هیپرتروفی پستان، اختلالات مادرزادی پستان، سرطان پستان در مردان
- تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات سیستم تولیدمثل و پستان
- تشخیص های پرستاری: ۲۵۶ درد زایمانی - ۲۵۴ خطر هیپوترمی حین عمل جراحی - ۲۲۱ فرآیند فرزندآوری غیر موثر - ۲۲۷ خطر فرآیند فرزندآوری غیر موثر - ۲۰۸ آمادگی برای ارتقا فرزندآوری - ۲۰۹ خطر اختلال در همزیستی مادر و جنین - ۵۹ اختلال عملکرد جنسی

پرستاری در اتاق عمل (۵ ساعت)

- نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای بیماران مراجعه کننده در اتاق عمل
- ساختمان و تشکیلات اتاق عمل وسایل ثابت اتاق عمل ، وسایل جراحی
- استریلیزاسیون و انواع آن
- جراحی و انواع روش های آن ، اثرات جراحی های بزرگ
- پیشگیری از انتشار عفونت و حفظ ایمنی در اتاق عمل
- انواع پوزیشن های بیمار حین جراحی
- وظایف و نقش پرستاران: اسکراب، سیرکولر، CSR و ریکاوری
- ملاحظات پرستاری در روش ها و داروهای مصرفی در بیهوشی
- ارائه مراقبت های خاص از بیمار در حالت بیهوشی بر اساس فرآیند پرستاری
- اصول مراقبت ها با کاربرد فرآیند پرستاری قبل، حین و بعد از اعمال جراحی
- تشخیص های پرستاری: ۳۲ الگوی تنفسی غیر موثر- ۱۴۸ ترس- ۱۴۷ اضطراب مرگ- ۱۴۶ اضطراب- ۳۹ خطر آسپیراسیون

وظایف فراگیر :

- حضور موثر در کلاس درس
- شرکت در بحث گروهی
- ارائه مباحث مشخص شده
- تحویل تکلیف های حل مسئله و کیس متد
- شرکت در فرآیندهای ایفای نقش

قوانین کلاس :

- حضور به موقع در کلاس درس
- رعایت ادب و احترام و سکوت در زمان تدریس
- شرکت در بحث های گروهی

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی :

Hinkle, Janice I., Cheever, Kerry H, Overbaugh, Kristen. Brunner and Suddarts Text Book Of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Wolters Kluwer.

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - چشم و گوش، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - سیستم تناسلی، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - کلیه و مجاری ادراری، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس : سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ - بحث گروهی - کوئیز....)

بستر ارائه درس : کلاس دانشکده پرستاری / فضای اسکای روم

روش های ارائه درس : ایفای نقش / بحث گروهی / یادگیری مبتنی بر حل مسئله / یادگیری مبتنی بر کیس مورد

وسایل کمک آموزشی : تخته کلاسی / محتوای الکترونیک / تابلوی الکترونیک

ارزیابی فراگیران :

- دانشجویان با روش های زیر به صورت تکوینی و تراکمی ارزیابی خواهند شد:

- حضور به موقع، منظم و فعال در کلاس (حضور و مجازی)

- آزمون کتبی (Written Tests)

- آزمون شفاهی (Oral Tests)

- ارزیابی مبتنی بر گزارش پروژه

- آزمون میان و پایان نیمسال تحصیلی

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	مدرس	منابع
۱	۱۴۰۳/۰۶/۲۹ پنجشنبه ساعت ۸-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی کلیه و مجاری ادراری	خانم صفربیرانوند	Brunner and Suddarts Text Book Of Medical Surgical Nursing.Philadelphia: Wolters Kluwer. برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی ۳ - کلیه و مجاری ادراری، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲
۲	۱۴۰۳/۰۶/۲۹ پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲	بررسی و شناخت /عاینه فیزیکی/تست های تشخیصی سیستم کلیه و مجاری ادراری	//	//
۳	۱۴۰۳/۰۷/۰۵ پنجشنبه ساعت ۸-۱۰	مشکلات دفعی(احتباس ادراری/بی اختیاری/مثانه نوروژنیک/اختلالات مادرزادی...)	//	//
۴	۱۴۰۳/۰۷/۰۵ پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲	اختلالات عفونی سیستم دفعی(سیستیت/آبسه کلیوی/پیلونفریت حاد و مزمن) گلودروم/لنفیت حاد و مزمن	//	//
۵	۱۴۰۳/۰۷/۱۲ پنجشنبه ساعت ۸-۱۰	صدمات دستگاه ادراری / سنگ های ادراری / تومورهای سیستم ادراری	//	//
۶	۱۴۰۳/۰۷/۱۲ پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲	نارسایی حاد و مزمن کلیوی / اختلالات عروقی سیستم ادراری / هیدرونفروزیس	گروه اول از دانشجویان	//
۷	۱۴۰۳/۰۷/۱۹ پنجشنبه ساعت ۸-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی	خانم صفربیرانوند	Brunner and Suddarts Text Book Of Medical Surgical Nursing.Philadelphia: Wolters Kluwer. برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی ۳ - سیستم تناسلی، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲
۸	۱۴۰۳/۰۷/۱۹ پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲	بررسی و شناخت /عاینه فیزیکی/تست های تشخیصی سیستم تناسلی	//	//
۹	۱۴۰۳/۰۷/۲۶ پنجشنبه ساعت ۸-۱۰	عفونت های دستگاه تناسلی و لگن / اختلالات ساختاری/تومورهای خوش خیم و بدخیم دستگاه تناسلی زنان	گروه دوم از دانشجویان	//

۱۰	۱۴۰۳/۰۷/۲۶ پنجشنبه ساعت ۱۲-۱۰	تومورهای خوش خیم و بدخیم پروستات/ هیپرپلازی پروستات/ اختلالات بیضه (سرطان بیضه/اورکیت.....)	خانم صفرییرانوند	//
۱۲	۱۴۰۳/۰۸/۰۳ پنجشنبه ساعت ۱۰-۸	اختلالات پستان(تومورهای خوش خیم و بدخیم /آبسه/کیست/اختلالات نوک پستان.....)	//	//
۱۳	۱۴۰۳/۰۸/۰۳ پنجشنبه ساعت ۱۲-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم بینایی + مهاینات فیزیکی/تاریخچه سلامتی/تست های تشخیصی	//	//
۱۴	۱۴۰۳/۰۸/۱۰ پنجشنبه ساعت ۱۰-۸	مشکلات غیر عفونی چشم(مشکلات قرنیه/عیوب انکساری/گلوکوم/کاتاراکت/اختلالات شبکیه)	//	Brunner and Suddarts Text Book Of Medical Surgical Nursing.Philadelphia: Wolters Kluwer. برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی ۳ - سیستم چشم و گوش، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲
۱۵	۱۴۰۳/۰۸/۱۰ پنجشنبه ساعت ۱۲-۱۰	مشکلات عفونی و التهابی چشم(انواع کونژکتیویت/یوویت.....)اورژانس های چشمی	گروه سوم از دانشجویان	//
۱۶	۱۴۰۳/۰۸/۱۷ پنجشنبه ساعت ۱۰-۸	تومورهای چشم/مراقبت های پرستاری در جراحی های چشمی	خانم صفرییرانوند	//
۱۷	۱۴۰۳/۰۸/۱۷ پنجشنبه ساعت ۱۲-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم شنوایی + مهاینات فیزیکی/تاریخچه سلامتی/تست های تشخیصی	//	//
۱۸	۱۴۰۳/۰۸/۲۴ پنجشنبه ساعت ۱۰-۸	اختلالات گوش خارجی(دفورمیتی گوش/جسم خارجی/تجمع سرومن/اوتیت خارجی/اوتیت بدخیم)	//	//
۱۹	۱۴۰۳/۰۸/۱۲۴ پنجشنبه ساعت ۱۲-۱۰	اختلالات گوش میانی(پارگی پرده تمپان/اوتیت حاد و مزمن میانی/اوتیت سروز/اتواسکلروزیس) بازتوانی شنوایی	گروه چهارم از دانشجویان	//
۲۰	۱۴۰۳/۰۹/۰۱ پنجشنبه ساعت ۱۰-۸	اختلالات گوش داخلی(بیماری حرکت/اتوتوکسیسیتی/بیماری	خانم صفرییرانوند	//

		منییر/لایبرنتیت/اختلالات تعادلی) مراقبت از کم شنوایان و ناشنوایان		
۲۱	۱۴۰۳/۰۹/۰۱ پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲	تعریف عفونت/پیشگیری/مراقبت در منزل/علائم عمومی و اختصاصی	//	//
۲۲	۱۴۰۳/۰۹/۰۸ پنجشنبه ساعت ۸-۱۰	عفونت های باکتریال (وبا، سل ریه، تب مالت، سالمونلا، شیگلوز و تیفوئید، مننژیت منگوکوکسی، کزاز، گانگرن گازی، جزام	//	Brunner and Suddarts Text Book Of Medical Surgical Nursing.Philadelphia: Wolters Kluwer. برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی ۳ - عفونی و اورژانس، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲
۲۳	۱۴۰۳/۰۹/۰۸ پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲	عفونت های ویرال : آنفولانزا، منونوکلئوز عفونی، تب کریمه کنگو، هاری، ایدز، جنون گاوی، لیشمانیوز، مالاریا، هیستوپلاسمازموزیس	//	//
۲۴	۱۴۰۳/۰۹/۱۵ پنجشنبه ساعت ۸-۱۰	تعطیل رسمی		
۲۵	۱۴۰۳/۰۹/۱۵ پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲	تعطیل رسمی		
۲۶	۱۴۰۳/۰۹/۲۲ پنجشنبه ساعت ۸-۱۰	شوک سپتیک/بیماری های نوپدید عفونی	خانم صفر بیرانوند	//
۲۷	۱۴۰۳/۰۹/۲۲ پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲	دوره عمل/ساختمان و تشکیلات/استریلیزاسیون/جراحی و انواع روش گندزدایی	//	Brunner and Suddarts Text Book Of Medical Surgical Nursing.Philadelphia: Wolters Kluwer. برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی ۳ - اتاق عمل، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲
۲۸	۱۴۰۳/۰۹/۲۹ پنجشنبه ساعت ۸-۱۰	انواع پوزیشن جراحی/آمادگی قبل از جراحی/روش ها و داروهای بییهوشی/مراقبت های حین و بعد جراحی	//	//

	//	جمع بندی و رفع اشکال جلسات	۱۴۰۳/۰۹/۲۹ پنجشنبه ساعت ۱۰-۱۲	۲۹
--	----	----------------------------	----------------------------------	----